

## CHECKLIST REISAPOTHEEK

### Altijd nuttig om mee te nemen:

- Geneesmiddel tegen reisziekte
- Geneesmiddel tegen diarree
- Geneesmiddel tegen maaglast en misselijkheid
- Geneesmiddel tegen zure oprispingen
- Laxeermiddel
- Pijnstillend/koortsremmend geneesmiddel
- Geneesmiddel tegen allergie
- Neusdruppels
- Middel tegen ooginfecties
- Insectenwerende produkten
- Zalf tegen insectenbeten
- Zalf tegen blauwe plekken en verstuikingen
- Blarenpleisters
- EHBO-kit: verband, pleisters, ontsmettingsmiddel, schaar,...
- Tekentang (zeker op kampeer- of wandelvakanties)
- Zonnecrème, aangepast aan je huidtype
- Aftersun
- Zalf tegen zonnebrand

### Persoonsgebonden:

- Ziekteverzekeringskaart
- Voor rokers: nicotinevervanger
- Pleisters tegen koortsblaasjes
- Je persoonlijke dagelijkse medicatie
- Een medische toelating voor vervoer van vloeistoffen en/of spuiten bij vliegtuigreizen
- Slaapmiddel

### In geval van tropische of andere exotische bestemmingen:

- Antibiotica
- Geneesmiddel tegen malaria
- Gesteriliseerde spuiten en naalden
- Geneesmiddel tegen hoogteziekte

### Voor de allerkleinsten:

- Rehydratatiemiddel (bij diarree)
- Geneesmiddel bij pijn en koorts bij kinderen
- Fysiologisch serum
- Aangepaste zonneprodukten met hoge beschermingsfactor.

Vraag persoonlijk advies in onze apotheek bij het samenstellen van uw reisapotheek.