



PLEISTERS BIJ DE MENOPAUZE

1/2

Je arts heeft je ter behandeling van je menopauzale klachten pleisters voorgeschreven.

De term menopauze (Grieks: meno = maand en pausis = ophouden) betekent letterlijk het ophouden van de maandstonden. Het lichaam gaat bij het ouder worden geleidelijk aan steeds minder hormonen, in het bijzonder oestrogenen, aanmaken. De eicellen ontwikkelen zich niet langer en uiteindelijk heeft er geen eisprong meer plaats.

Door de afname van het vrouwelijk hormoon kunnen er overgangsklachten optreden. De behandeling bestaat er dan ook uit om deze hormonen (oestrogenen en / of progestagenen) toe te dienen. Ze kunnen gegeven worden onder de vorm van pillen, huidpleisters, injecties, onderhuidse implantaten, gels of vaginale crèmes (alleen oestrogenen). Men spreekt hier van **hormonale substitutie - of vervangings - therapie**, kortweg HST.

HST verlicht de korte termijn klachten als warmte - opwellingen (*vapeurs*), humeurschommelingen, slaapstoornissen, een moeilijkere seksuele beleving, etc.. Het verbetert dus de levenskwaliteit van de vrouw in de overgang. Ook beschermt HST tegen osteoporeose (botontkalking) en beenderbreuken.

Voor meer informatie, lees ook de folders "Menopauze" en "Hormonale substitutietherapie (HST)"

Hormonen via een pleister

Oestrogenen alleen of de combinatie van oestrogenen en progestagenen kunnen toegediend worden via een pleister die je op de huid kleeft. Men spreekt ook weleens van transdermale systemen. Zolang de pleister op de huid kleeft, wordt er continu eenzelfde hoeveelheid hormonen afgegeven.

Voordelen van deze toedieningswijze:

- † de pleisters moeten slecht 1 tot 2 maal per week vervangen worden;
- † ze worden vaak beter verdragen dan de hormonen, die oraal worden ingenomen;
- † ongewenste effecten en interacties met andere geneesmiddelen komen minder voor.

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Hoe gebruiken?

Afhankelijk van het geneesmiddel dat je arts je heeft voorgeschreven, moeten de pleisters 1 tot 2 maal per week vervangen worden. De behandeling kan ofwel zonder onderbreking ofwel cyclisch gegeven worden. Bij een continue behandeling moeten de pleisters doorlopend (alle weken) aangebracht worden, bij een cyclische behandeling kleeft men ze gedurende 3 opeenvolgende weken en hoeft men de 4de week geen pleister(s) aan te brengen.

Hou je steeds aan de raadgevingen van je arts!

Vervang steeds de pleisters op dezelfde dag(-en) van de week!

- † Open het zakje juist vóór gebruik van de pleister. Gebruik hiervoor geen schaar om te vermijden dat de pleister beschadigd wordt;
- † Verwijder de beschermfolie. Raak de kleeflaag niet met je vingers aan;
- † Breng de pleister aan op een schone droge, zone van de huid ter hoogte van de romp, buik, heup of bil. **De pleisters mogen niet op of rond de borsten aangebracht worden!** Kies een plaats zonder huidplooien, afgedekt van de zon en waar geen of weinig wrijving is met de kleding;
- † Druk de pleister gedurende 30 seconden goed aan met de handpalm. De warmte en druk zorgen voor een goede hechting van de pleister;
- † Was steeds je handen na het aanbrengen of verwijderen van de pleister;
- † Controleer elke dag of de pleister niet is losgekomen.

Onthou ook:

- † De pleisters mogen niet geknipt worden, tenzij je arts of apotheker je anders meedelen;
- † Eventuele beharing wordt verwijderd met een schaar of met een ontharingscrème. Scheren of epileren kan immers leiden tot beschadiging van de huid, wat een verhoogde opname van het geneesmiddel tot gevolg heeft;
- † Kleef de pleisters niet op een rode, geïrriteerde of beschadigde huid;
- † Gebruik geen schmink, crèmes, lotions, olieën of andere producten ter hoogte van de kleefplaats. Ze vergemakkelijken het loskomen van de pleister;
- † De pleisters zijn waterbestendig. Je kan zonder problemen sporten, zwemmen, douchen of baden. Vermijd wel het overvloedig inzepen van de plaats waar de pleister kleeft;
- † Kies bij het vervangen van de pleister, steeds een andere kleefplaats om lokale huidreacties te vermijden;
- † Controleer steeds of alle pleisters verwijderd zijn, vooraleer een nieuwe te kleven;
- † Na het verwijderen van de pleisters kunnen nog lijmresten achterblijven. Zij kunnen gemakkelijk verwijderd worden met ether of desinfecterende alcohol;
- † Bewaar de pleisters steeds in de originele verpakking op kamertemperatuur;
- † Vouw de pleisters na gebruik dubbel (met de klevende kant naar binnen) en gooi hem onmiddellijk weg;
- † Ook gebruikte pleisters bevatten nog een zekere hoeveelheid hormonen. Bewaar dus zowel ongeopende als gebruikte pleisters buiten het bereik van kinderen!

Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Wat te doen als ...

- † *... de pleister loskomt?*
Je vervangt hem best door een andere pleister. De nieuwe pleister vervang of verwijder je volgens je normaal schema, dus op hetzelfde tijdstip als anders.
- † *... je een nieuwe pleister vergeet te kleven?*
Kleef de vergeten pleister alsnog. Verwijder deze pleister volgens je normaal schema op hetzelfde tijdstip.

Hoelang duurt de behandeling?

De behandelingsduur varieert van persoon tot persoon. Zij wordt verdergezet zolang de klachten aanhouden. Je overlegt best jaarlijks met je arts of je behandeling nog moet worden voortgezet.

Wat zijn de ongewenste effecten van dit geneesmiddel?

De toediening van hormonen via pleisters wordt in het algemeen goed verdragen. De meest voorkomende bijwerkingen (bij ongeveer 1 op de 10 vrouwen) zijn hoofdpijn, misselijkheid, onregelmatige bloedingen, een opgezwollen gevoel, gevoelige borsten en / of lokale huidreacties ter hoogte van de kleefplaats.

Als je last hebt van één van deze bijwerkingen, of een ander ongewenst effect, meld je dit best aan je arts of apotheker.

Vermeld steeds aan je arts of apotheker als je andere geneesmiddelen neemt!

Raadpleeg onmiddellijk uw arts indien u last heeft van:

- † onregelmatige en aanhoudende bloedingen;
- † ongewoon sterke hoofdpijn die u vroeger niet had (of “migraine – achtige” hoofdpijn);
- † pijnlijke zwelling van een been;
- † pijn op de borst of kortademigheid;
- † aanhoudende ongewenste effecten (hoofdpijn, misselijkheid, braakneigingen, gespannen borsten, huiduitslag, etc.).

Als je moet geopereerd worden, of als je gedurende lange tijd weinig kan bewegen (bvb. het houden van bedrust of een been in het gips), moet je je arts tijdig verwittigen dat je onder hormonale vervangingstherapie staat. Mogelijk past hij de behandeling aan, of stopt hij ze. Voor een zware operatie moet de behandeling minstens 4 weken voordien onderbroken worden.

Je raadpleegt best jaarlijks je arts om na te gaan of jij baat hebt bij de behandeling en of het nodig is ze verder te zetten!

Stempel apotheek