

HORMONALE SUBSTITUTIETHERAPIE (HST) 1/2

Veel last van je menopauze?

Een hormonenpreparaat, of beter de hormonale substitutietherapie (HST), kan verlichting bieden. Zij wordt toegediend om de menopauzale klachten op korte termijn (zoals warmteopwellingen, stoornissen bij seksuele beleving, humeurschommelingen & slaapstoornissen) & dus ook de levenskwaliteit te verbeteren. Soms worden deze geneesmiddelen ook voorgeschreven om osteoporose & beenderbreuken te voorkomen.

HST is een behandeling, waarbij men oestrogenen (al dan niet in combinatie met een progestageen) toedient ter vervanging van de hormonen, die je lichaam niet meer aanmaakt.

Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Voordelen en risico's van HST

HST is veruit de doeltreffendste behandeling tegen warmteopwellingen, vaginale droogte & nachtelijke transpiratie. De behandeling wordt voortgezet zolang de symptomen aanhouden. Een jaarlijkse raadpleging bij je arts is sterk aanbevolen. Hij zal dan samen met jou nagaan of de behandeling dient verdergezet te worden.

HST is ook doeltreffend om botverlies en beenderbreuken te voorkomen, maar hiervoor bestaan ook andere, meer specifieke, geneesmiddelen. Zij kunnen eventueel de hormonale behandeling vervangen.

Recent werd een lichte verhoging vastgesteld van het risico op hart - & vaatziekten, alsook op borstkanker, wanneer de hormonale behandeling langdurig wordt verdergezet (meer dan 5 jaar). Dit verhoogd risico is niet hetzelfde voor elke behandeling: het is hoger bij de combinatiepreparaten van oestrogenen & progestagenen dan bij een behandeling op basis van enkel oestrogenen. Ook andere factoren zoals levensstijl dienen hier in overweging te worden genomen!

Indien je baarmoeder werd weggenomen, volstaat een behandeling met enkel oestrogenen. Voor de overige vrouwen wordt de inname van oestrogenen geassocieerd, met een progestageen, om zo een verhoogd risico op baarmoederhalskanker te vermijden.

Meerdere toedieningswijzen zijn mogelijk. Ze hebben niet allemaal dezelfde risico's, bijwerkingen of contra - indicaties. Je arts zal daarom het voor jou meest geschikte geneesmiddel, dosering en toedieningswijze bepalen. Hij zal trachten de behandeling zo kort mogelijk te houden.

Meer dan de hormonale behandeling vormen de levensstijl, zwaarlijvigheid, alcohol & tabak risico - factoren voor hart -, vaatziekten & kanker.

Gegevens ♦ extra info patiënt:

HORMONALE SUBSTITUTIETHERAPIE (HST) 2/2

Het niet volgen van HST sluit niet elk risico op kanker of op hart - & vaatziekten uit. Borst - en baarmoederhalskankers alsook cardiovasculaire aandoeningen komen eveneens voor bij vrouwen die nooit onder HST gestaan hebben.

Bij het stopzetten van de hormonale substitutietherapie, vermindert ook het risico op een trombo - embolie. Dit is een verstopping van een bloedvat door een bloedklonter. Ook zal het verhoogd risico op borstkanker verdwijnen binnen de 5 jaar na het stopzetten van de behandeling.

Om mogelijke problemen te voorkomen is het best om jaarlijks een gynecologisch onderzoek te ondergaan & elke 2 jaar een onderzoek van de borsten.

De beslissing van je arts om een hormonale behandeling in te stellen, zal steeds gebeuren volgens de medische, persoonlijke & familiale geschiedenis. Hij zal hierbij de gekende risico's en voordelen van de behandeling afwegen en je persoonlijke voorkeur in overweging nemen. Naast een geneesmiddelenbehandeling, leidt een gezonde levensstijl tot een verlichting van de menopauzale symptomen & voorkomt het de gevolgen op lange termijn.

Vraag raad aan je apotheker!

Vraag je apotheker ook naar de folder "Menopauze"!

Hoelang moet de hormonale behandeling gevolgd worden?

De behandeling van de menopauzale symptomen gebeurt met de laagst mogelijke, doeltreffende dosis en wordt verdergezet zolang de symptomen aanhouden. Bij het merendeel van de vrouwen schommelt dit rond de 5 jaar.

Vrouwen met een vroegtijdige menopauze, vertonen vaak meer uitgesproken klachten. Hier wordt de behandeling verdergezet tot ongeveer de leeftijd van 51 jaar, het moment dat de menopauze normaal intreedt.

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Stempel apotheek:

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker!